

施設の暮らし点検項目

一般社団法人 全国知的障害者施設家族会連合会

No	点 検 項 目	視点・観点・点検項目説明	
1	起床	a 起床時間が決められており、一斉に起床している	時間を知らせるなどして一斉に起床を促していないか
		b 起床時間が決められているが、個々のペースや健康状態、希望に配慮している	起床時間はあるが一斉起床ではなく個々への配慮があるか
		c ゆとりある時間設定で、個々のペースや健康状態、希望に配慮している	決められた時間ではなく、常識的時間帯の中でここに応じた配慮はあるか
		d 起床時間は適切な時間にしてある	朝食時間、職員体制に合わせることで、常識的生活と比較して、早すぎたり遅すぎたりしていないか
2	就寝	a 就寝時間が決められており、一斉に就寝している	時間を知らせるなどして一斉に就寝を促していないか
		b 就寝時間が決められているが、個々のペースや健康状態、希望に配慮している	就寝時間はあるが一斉起床ではなく個々への配慮があるか
		c ゆとりある時間設定で、個々のペースや健康状態、希望に配慮している	決められた時間ではなく、常識的時間帯の中で個々に応じた配慮はあるか
		d 就寝時間は適切な時間にしてある	夕食時間、職員体制に合わせることで、常識的生活と比較して、早すぎたり遅すぎたりしていないか
3	食事	a 食事時間が決められている	一斉に食事を開始、し一斉に終了する。または時間内に食べなければならない
		b 食事時間が決められているが、個々のペースや健康状態、希望に配慮している	決められた時間はあるが、一斉に開始、終了はせず個々への配慮があるか
		c ゆとりある時間設定で、個々のペースや健康状態、希望に配慮している	常識的な時間内で急がされることなく自由に食事ができているか
		d 朝、昼、夕の食事時間が適切である	職員体制に合わせることで特に夕食時間などが早すぎているか、それぞれの時間帯が短いのか
	a 食事の前にすべての献立が配膳されている	ご飯も汁物も早くから配膳され、適時適温で提供されていないか	
	b ご飯や汁物、冷たいもの等は、個々が食事する直前に配膳されている	一般家庭と同じように、できるだけ適時で適温で提供しているか	
	c ご飯、汁物のおかわりができる	栄養管理上応じられない利用者もいるが、ご飯、汁物はおかわりできるよう準備しているか	
	d お盆などに定食形式で食事している	一般家庭と同じように、器をテーブルに直接配膳し食事しているか	
	a 食事する場所が決められている	名札等がついており、決められた席で食事しなければならないか	
	b 食事する場所は自由で、好きな人と食事ができる	一部介助者席が決まっても、基本的には自由に食事ができるか	
	c テーブル席は少人数である(4~6人掛け程度)	家庭単位ではなく、大人数が座れるような長テーブルで食事していないか	
	a 醤油、スパイス等の調味料は、使うことができない	好みの味付けはできず、嗜好に関係なく食べなければならないか	
	b 醤油、スパイス等の調味料は希望により使うことができる	嗜好に応じて使うことができるよう配慮されているか	
	c 醤油、スパイス等の調味料は常時テーブルに置かれ自由に使える	嗜好に応じて常時、自由に使うことができるか	
	a メラニン、プラスチック等の割れにくい食器を利用している	管理しやすいことを理由にしていないか	
	b 丼めしで提供していないか	おかわりができないことで対応しやすくしていないか	
	c 陶器、ガラス等の食器を使用している	一般家庭と同じ感覚で美味しく食事がとれるよう対応しているか	
	a 食堂の照明は適切である	おいしい食事がとれる快適な明るさであるか	
	b 食堂は適切な広さである	広すぎたり、狭すぎたりせず、落ち着いた環境であるか	
	c 食堂の温度は適温であるか	熱すぎず、寒すぎない適温を保っているか	
	d 食堂は臭いが無い	適時換気や掃除をし、臭いがこもっていないか	
	e 食堂は常に清潔に保っている	掃除がいき届き、必要に応じてテーブルの除菌等もしているか	
	f 清潔な台拭きが常備されている	食べこぼしにすぐに対応できるように準備されているか	
	g 清潔なおしぼりが常備されている	口の周りが汚れたら、すぐに対応できるように準備されているか	
	a 嫌いなものも残さず食べなくてはいけない	食事指導の位置づけで基本的に残してはいけないルールが決められていないか	
	b 嫌いなものも食べずに残してもかまわない	できるだけ食べるように促しはしても、強制はしない	
	c どうしても苦手な献立は希望により変更できる	利用者に苦痛を与えることなく、柔軟な対応をしているか	
	a 季節感が出るように献立に工夫がある	季節に合った食材や、調理法を考慮しているか	
	b 行事食・行事食など献立に工夫がある	誕生日や行事などの節目に変化が出せるよう工夫しているか	
	c 献立に利用者の嗜好が反映されている	残飯の状況把握、日々の利用者や職員の声を聞き取ることをしているか	
	d 急激な体調変化に応じた献立ができる	インフルエンザ等の症状に合わせた臨機応変の対応ができるか	

4	補助食品の管理	a	補助食品の管理、支援をしている	可能な範囲で、本人、家族の意向に応じて対応しているか		
		b	サプリメントの管理、支援をしている	主治医の了解を得たものに限るが、可能な限り管理、服用支援に応じているか		
		c	必要に応じて補助食品の提供をしている	栄養士の指示によるイオンサポート飲料、栄養強化食品、栄養素入りの菓子等を提供しているか		
		d	希望に応じて、食事等で補助食品を提供している	乳酸飲料、ヨーグルト等、食事やおやつ等の時間などに提供しているか		
5	嗜好品の管理	a	嗜好品の管理、支援をしている	可能な範囲で、本人、家族の意向に応じて対応しているか		
		b	個々の嗜好に応じたお菓子や飲み物の提供をしている	施設が準備したおやつだけでなく、個々のお菓子等を管理、提供しているか		
		c	希望に応じて、食事等で嗜好品を提供している	対応可能なものに限るが、海苔やふりかけ等の提供をしているか		
6	入浴	a	毎日入浴できる	職員主体で入浴できる曜日や、日が決まっていな		
		b	入浴時間帯が決められている	決められた時間帯以外に入浴はできず、個々への配慮ができていない状態はないか		
		c	入浴時間帯が決められているが、個々のペースや健康状態希望に配慮している	決められた時間帯はあるが、順番等の決まりはなく適切な配慮はあるか		
		d	夕方、夜ではなく、日中(午後4時以前)に入浴している	管理しやすさや職員主体で対応していないか		
		e	入浴時間以外にも希望に応じ入浴、シャワー浴ができる	汚れたり、汗をかいたり、排泄の失敗があった時でも対応できているか		
		a	小浴室があり、一人でも入浴できる環境がある	個々の対応が可能で、利用者の希望に応じることができるか		
		b	体を洗うタオルや体をふくバスタオルを共有している	管理しやすさを優先していないか		
		c	洗髪や体を洗うなどが適切に行われ清潔が保たれている	本人ができるからとして、洗髪や体を洗うことが不十分になっていないか		
		a	浴室は常に清潔に保たれている	床、壁、蛇口等にかびや石鹸カス、水垢等で汚れていないか		
		b	湯桶、入浴椅子等の備品は、常に清潔に保たれている	かびや石鹸カス、水垢等で汚れていないか		
		c	脱衣所は常に清潔に保たれている	ほこりや髪の毛等が落ちて不潔になっていないか		
		d	石鹸、シャンプー等の備品が常備されている	途中で切れたりしないよう補充し常備されているか		
		e	石鹸、シャンプー等は個々の好みに応じたものを使える	管理しやすさや職員主体で対応していないか(個人の石鹸、シャンプーを使える)		
		a	お湯は適量、適温が保たれている	後から入る人がぬるかったり、お湯が少ないなどの状態になっていないか		
		b	脱衣所の室温は適切に保たれている	冷暖房機が設置され、更衣する時に快適か		
		c	安心安全に入浴できる環境がある	手すりや滑り止め等の福祉用具が適切に設置されているか		
		d	浴室は適切な照明である	安全かつ快適な明るさか		
		e	プライバシーが守られている	浴室のドアや窓が開けっ放しになっていないか、外から見えたりしていないか		
		7	排泄	a	トイレは臭いがなく、常に清潔に保たれている	トイレ臭がなく、気になったらすぐに掃除しているか
				b	トイレのスリッパは清潔で常に整頓されている	随時スリッパやサンダルを取り替えたり、消毒や洗ったりしているか
c	トイレの照明は適切か			安全かつ快適な明るさか		
d	便座は温座または冷たくない配慮をしている			快適に排泄できる配慮をしているか		
e	トイレットペーパーをホルダーからはずしていないか			利用者のいたづら・使いすぎを避ける目的ではずしていないか		
f	トイレットペーパーは切らさないように常に補充している			利用者が困らないようにしているか		
a	利用者に応じて適時パッド、おむつを交換している			交換が必要でも決まった時間だけの対応になっていないか		
b	排泄の失敗があった時は、基本的にシャワー浴をし清潔にしている			着替え清掃だけで対応していないか、		
c	利用者の排泄による体調管理がされている			体調不良を訴えることができない利用者に対して、排泄物による体調管理がされているか		
a	洗面所は、水跳ねや汚れがなく清潔に保たれている			水跳ねや濡れていたり、髪の毛が落ちたりして不衛生な感じがしないか		
8	洗面・整容	b	洗面所には石鹸が常備されている	いたづらや危険を避けるために他利用者に不便を与えていないか		
		c	洗面所には清潔な手拭タオルまたはペーパータオルが常備されている	いたづらや使いすぎを避けるために他利用者に不便を与えていないか		
		a	適切な洗面介助をしている	目ヤニや汚れがないか確認し、タオルでふく等の対応をしているか		
		b	髪型は利用者の希望に応じている	管理しやすいように短髪等のヘアスタイルの決まりはないか		
		c	理美容院の外出は希望に応じている	可能な限り、希望の理美容院への外出を支援しているか		
		a	髭は毎日きれいに剃っている	起床後や入浴時等に毎日髭剃りをしているか		
		b	手や足の爪は随時切って清潔にしている	伸びっぱなしで不衛生になっていないか		
		c	個々に応じて化粧品(化粧水、クリーム等)の管理、支援をしている	本人、家族の希望に沿った対応をしているか		

		a 朝食・昼食・夕食後、適切な歯磨き介助をしている	必要に応じ歯間ブラシ等も使用し、口腔内をきれいにしているか
		b 歯ブラシとコップは常に清潔が保たれている	定期的に洗浄や消毒をしているか
		c 歯ブラシは一律に定期的に取り替えている	古くなくても、取り替え日以外に対応はしないことになっている
		d 歯ブラシは定期的かつ必要に応じて取り替えている	基本的に定期的に取り替え、必要に応じて個別に取り替えをしているか
		e 歯磨き剤は個々の好みに応じたものを使える	管理しやすさや職員主体で対応していないか(個人の歯磨き剤の使用ができるか)
9	更衣	a 就寝時に着ていた衣服を一日中着ていないか	衣服の着脱介助を少なくする理由で、日中も起床時の衣服のままではないか
		b 普段着をジャージ類にしていない	着せやすさ、洗いやすさ、汚れても構わない等の理由、またはユニフォームのように着せていないか
		c ボタンやファスナーのない服、被り物ばかりにしていない	自分で着られる(介助不要)等の理由で着せていないか
		d 利用者の好みが尊重されている	介助や洗濯のしやすさ等の理由で、職員主体になっていないか
		a 同じ衣服や決まった衣服をローテーションになっていないか	次の日に着る衣服の配慮をしているか(本人がどうしても応じてくれない場合を除く)
		b ボタンやファスナーの壊れた衣服を着せていない	衣服を直したり処分せず放置していないか
		c 破れたり穴の開いた衣服を着せていない	衣服を直したり処分せず放置していないか
		d 着古したような衣服、しわになった衣服を着せていない	処分したりアイロンをかけたり配慮しているか
		e 汚れた服を取り替えずそのまま着せていない	着替えをせず放置していないか
		f 状況に応じた衣服を選び着せている	状況に応じて衣服を選びを支援しているか
		a 衣替えは適切な時期に行い管理できている	季節に応じた衣替えや適時衣服の整頓管理ができている
		b 衣類の補充が適切に行われている	利用者が困らないように補充管理ができているか
		c 衣服の紛失が防げるよう管理できている	衣服の枚数、記名等の管理ができている
		d 衣服の目立たないところに記名している	衣類のタグや裏側の見えないうちに記名しているか
		e 利用者の好み衣服購入に反映されているか	利用者の衣服購入のための外出援助や買い代行をしているか
10	洗濯	a 衣類は毎日洗濯している	ジャンパー類等は除き、基本的に一日着た衣類(下着・シャツ類)は毎日洗濯している
		b 下着類は分別洗いしている	下着は他の衣類と別に洗濯しているか
		c 布地に応じて分別洗いしている	ウールやおしゃれ着を洗濯機で同じように洗っていないか
		d 汚染衣類(尿・便・吐物・血液)は分別洗いし、適切な消毒、漂白をしている	汚染衣類と他の衣類と一緒に洗濯していないか
		e 衣類に応じた洗濯用洗剤を使用している	おしゃれ着洗い用、消毒用等マニュアルに応じて使用しているか
		f 布地に応じて、乾燥機、日光干し、影干しをしている	衣類表示に応じて正しく洗濯しているか
		g 洗濯ものはきれいには畳まれている	しわを伸ばし、タンスに整理しきれいに畳まれているか
11	環境整備	a 居室は毎日掃除し、清潔が保たれている	ほこりやごみがないよう掃除し、整理整頓されているか
		b 居室は一人部屋がほとんど(一人部屋が約80%以上)である	プライバシーが守られ、快適な環境であるか
		c 居室は24時間自由に出入りができる	施錠などで、毎日のように自由に出入りができない時間帯があるか
		a 施設臭がない	トイレ臭も含め施設独特の臭いがないか
		b 食堂等共有スペースは毎日掃除し、常に整頓され清潔が保たれている	ゴミやほこりが内容掃除し、整理整頓されているか
		c 普段できないところも、定期的掃除している	ガラス、エアコン等は定期的掃除しているか
		d 物品その他、破損したらすぐに修繕している	放置せずに迅速に修理しているか
		e 蛍光灯や電球が切れたらすぐに取り替えている	放置せずに迅速に対応しているか
		f 必要物品は切らさないよう、常に補充されている	物品の予備の管理ができているか
		a 居室は常に整理整頓されている	居室のベッドメイキングや棚の上など、整理整頓ができているか
		b タンスや物入れは常に整理されている	タンスや物入れは乱雑になっておらず、整理整頓されているか
		c 私物の管理は適切に行われている	できるだけ紛失や破損がないよう管理されているか
		d 居室は利用者の好みに応じた環境になっている	私物の持ち込みができないなど、管理しやすい等の観点から画一的になっていないか
		a 施設内に絵や花等が飾られ、潤いのある環境である	無機質な感じでなく安らぐ環境であるか
		b 外周りの環境が常にきれいに整備されている	花壇や花、緑がある等外から見てもきれいな環境であるか

12	健康 管理 等 体制	a	全職員が心肺蘇生法を習得している	随時研修等をおこない、緊急時に対応できる状態であるか
		b	AEDを設置している	一つ又はそれ以上設置(外出時用)しているか
		c	全職員がAEDの取り扱いとその使用法を習得している	随時研修等をおこない、緊急時に対応できる状態にあるか
13	保 健 生	a	嘱託医(配置医)を置いている	基本的に希望する病院を受診することができるか
		b	看護師は複数人配置されている	原則的に深夜を除く時間帯に365日看護師が配置されているか
		c	毎日夜勤が可能な喀痰(痰)吸引ができる職員数がある	必要になれば、24時間365日切れ目なく喀痰吸引ができる職員配置をしているか
14	薬 の 管 理	a	がん検診などの対応をしている	意向があれば、定められた健康診断以外の例えばがん検診などへの対応をしているか
		b	定期的に口腔ケアを行っている	検診や治療以外に、医療機関と連携し定期的な口腔ケアを行っているか
		c	必要に応じてスキンケアを行っている	乾燥肌の保護や皮膚トラブルの処置を行っているか
15	金 管 理	a	定期薬の管理をしている	複数医療機関から処方された薬を処方に応じて、セット等の一括管理をしているか
		b	希望に応じて、臨時薬、頓服薬、塗り薬等の管理、支援をしている	主治医の了解を得た薬に限るが、管理、服薬支援に応じているか
		c	個々に応じた服薬支援をしている	集団で一度に服薬させるのではなく、食後など個々のタイミングで服薬支援をしているか
16	私 管 理	a	通常服薬が困難な利用者へ、適切な対応をしている	オブラートやゼリー等での対応を工夫し、食事に混ぜて服薬させていないか
		b	希望に応じて金銭管理を行っている	本人・家族の意向にそった金銭管理を行っているか
		c	金銭の違いは、原則本人の意向に沿って対応している	本人の意向を尊重しながら、適切なアドバイスができていないか
17	接 遇 ・ マ ナ ー	a	私物の管理、保管を適切に行っている	可能な限り紛失や破損を防ぎ、大切に扱っているか
		b	必要な物品があれば、家族への連絡や購入等の対応をしている	利用者が困らないように、迅速に対応しているか
		c	全職員が明るく、きちんと挨拶できている	利用者、職員同士、来客者に対してもきちんと挨拶できているか
18	家 族 連 絡	a	服装は清潔で状況に合わせている	どんな場面でも、動きやすいジャージなどで仕事をしていないか
		b	髪は常に清潔に整えている	周りに不快感を与えないような髪型をしていないか
		c	爪は伸ばさずきれいに整えている	伸ばしままで、介護時に危険であったり不潔になっていないか
19	泊 伴 を う 外 出	d	髭はきれいに剃って整えている	無精ひげなどなく、清潔感があるか
		a	玄関の靴はいつもきれいに整頓されている	
		b	外来者用スリッパはきれいで整頓されている	
20	外 ・ 出 行 事	a	帰宅時に事前に連絡がない皮下出血(いわゆるアザ)や怪我が頻繁にある	身体に異常が発生した場合に速やかに家族に連絡があるか
		b	帰宅時に事前に連絡がない皮下出血(いわゆるアザ)や怪我が時々ある	身体に異常が発生した場合に速やかに家族に連絡があるか
		c	体調不良になった場合に連絡がある	受診やその結果の連絡があるか
21	そ の 他	d	薬の変更等があった場合に連絡がある	受診やその結果の連絡があるか
		a	旅行がある	
		b	目的地は利用者の希望が反映されている	
20	外 ・ 出 行 事	c	数人の少人数旅行がある	
		d	費用は	
		a	誕生日会など月に数回は行事がある	
21	そ の 他	b	月に1回以上、施設外の行事がある	
		c	利用者の希望が反映された少人数の外出がある	
		a	法人の理事に家族が入っている	
21	そ の 他	b	法人の評議員に家族が入っている	
		c	家族会の代表と法人(施設長)と定期的な話し合いの場がある	
		d	施設職員ぬぎの家族だけの会議はあるか	
21	そ の 他	a	自立給付費・利用料の用途について明細報告が毎月ある	
		b	預かり金の明細報告が毎月ある	
		a	家族会費は月()円	
21	そ の 他	b	家族会費は、定期的に施設のイベントに協力を出している	
		c	家族会費は積み立てて施設の改修などに寄付している	
		d	家族会費は家族会の運営のみに利用している	

	a	施設から自宅または最寄りの場所への送迎が有料である	
	b	施設から自宅または最寄りの場所への送迎が無料である	
	c	送迎の支援はない	